

## Un grain de sable, en quelques mots

Le projet **UN GRAIN DE SABLE** est une initiative de quelques personnes qui souhaitent agir, à leur échelle, avec humilité à la protection de la Nature et de l'Homme.

L'action de notre association se fait dans trois directions : Informer, Proposer, Accompagner.

### Informer

Nous voulons donner à chacun les moyens de connaître et comprendre les dysfonctionnements tant écologiques que sociaux, qui mènent de manière accélérée notre planète vers une situation grave : disparition massive d'espèces vivantes, pollutions chroniques de tous les règnes, conditions de vie humaines difficiles et de plus en plus, inacceptables. De manière générale, donner accès à un réseau d'informations libre et indépendant.

### Proposer

Donner à notre public des pistes pour remédier à ces difficultés et trouver des solutions pour le présent et l'avenir :

- Une éducation à l'environnement pour les plus jeunes d'entre nous, qui sont la vie de demain.

- Pour les adultes, des solutions simples et applicables au quotidien pour un mode de vie plus écologique et respectueux de l'environnement.

- Des solutions pour un habitat plus sain pour l'Homme et respectueux de la nature (stages, formations, chantiers participatifs dans le domaine de l'éco-construction, des énergies renouvelables...)

UN GRAIN DE SABLE souhaite aussi œuvrer dans le domaine des médias :

- Une éducation à l'image et aux médias pour les plus jeunes, afin de leur donner les moyens de mieux comprendre et agir dans le monde d'aujourd'hui.

- Un studio de production et de distribution de films associatif et indépendant.

### Accompagner

Par notre activité associative, nous souhaitons impulser et encourager d'autres initiatives de cette sorte, pour que notre monde et nos conditions de vie s'améliorent de façon pérenne.

L'association « Un grain de sable » a une mission de coopération à la protection de la nature et de l'Homme.

Elle agit pour que les échanges de connaissances et de savoir-faire amènent plus de liberté et de discernement dans nos choix de co-habitants responsables de notre planète.

Un grain de sable porte et soutient des projets en lien avec cet état d'esprit.

« Tu me dis, j'oublie.  
Tu m'enseignes, je me souviens.  
Tu m'impliques, j'apprends. »  
Benjamin Franklin (1706-1790)

## Contacts

**Pôle Bio & Co** : Servane PACCOUD

Tel : 09 50 66 54 04

Courriel : [servane@bioeco.org](mailto:servane@bioeco.org)

**Pôle Sytho-Productions** : Thomas DUBIEZ

Tel : 06 85 56 15 91

Courriel : [thomas@sytho-productions.fr](mailto:thomas@sytho-productions.fr)

**Pôle Eco des Bois** : Sylvain KOELLER

Tel : 02 98 26 88 73

Courriel : [sylvain@ecodesbois.fr](mailto:sylvain@ecodesbois.fr)

Association loi 1901 n° W291003177

UN GRAIN DE SABLE

Ker Mengolen – 29520 LAZ

[www.UnGrainDeSable.fr](http://www.UnGrainDeSable.fr)

## Association



Un grain  
de sable

Ecologie et humanisme

*Un grain de sable,  
c'est un petit quelque chose,  
qui, même s'il paraît insignifiant,  
a son importance dans un ensemble.*

*S'il bouge, même imperceptiblement,  
il peut entraîner d'autres grains de  
sable et ainsi provoquer de  
profonds changements...*



# Missions principales & pôles de l'association UN GRAIN DE SABLE

## Le pôle **Sytho** Productions



En tournage à Lyon...

Est une entité spécifique autour de la production cinématographique portée par l'association. Elle produit, réalise et distribue ses propres films, documentaires ou fictions, dont les thèmes et sujets sont proches des valeurs humaines et écologiques défendues par l'association.

**Sytho productions** propose une aide à la production, conseils et formations à la réalisation vidéo et photographique ; prêt de matériel de réalisation vidéo aux membres actifs de l'association qui souhaitent réaliser leurs propres films, documentaires ou fictions, dont les thèmes et sujets sont proches de ces mêmes valeurs.



... et en Loire Atlantique.



[www.sytho-productions.fr](http://www.sytho-productions.fr)

## Le pôle **Eco des Bois**

C'est une autre entité spécifique de l'association autour de la construction saine.

**Eco des bois** propose conseils et accompagnement aux porteurs de projets de construction écologique.

Formations et stages, chantiers participatifs sur les techniques de construction saines (charpente et ossature bois, paille, laines végétales, enduits terre, pisée,...) en relation avec d'autres associations spécialisées dans les techniques d'éco-construction.

**Eco des bois** apporte également des solutions en termes de conception bioclimatique, de re-localisation de la construction, de réduction de l'impact environnementale de la construction d'habitat.

De manière générale, **Eco des bois** veut permettre aux porteurs d'un projet d'habitat sain de s'y impliquer le plus possible, à toutes les étapes, afin de mieux se l'approprier.



Ossature en pin douglas



Construction saine en bois

[www.eco-des-bois.fr](http://www.eco-des-bois.fr)

## Le pôle **Bio&co**



Page d'accueil du site BIO & CO

Il donne accès à un réseau d'informations libre et indépendant en rapport avec la protection de la nature et de l'humanité via un site Internet :

[www.bioeco.org](http://www.bioeco.org)

Ce média permet que l'information circule, depuis 2002, grâce à plus de 40 000 visiteurs mensuels.

**Bio & Co** met à disposition de tous des actualités régulières, des actions en ligne, des documents de fond, un agenda d'évènements,... Chacun a la possibilité d'apporter un commentaire, d'échanger via un forum ou de proposer une petite annonce. Une liste de diffusion permet d'être tenu régulièrement informé par courriel de l'actualité.

Ce site Internet évolue constamment, grâce aux bénévoles qui le font vivre.



[www.bioeco.org](http://www.bioeco.org)