

Ne retournons pas à la caverne !

Vivre dans une maison écologique : témoignages

Présentation



Ce film documentaire est constitué de témoignages de personnes habitant des maisons écologiques.

Elles sont considérées comme telles lorsqu'elle ont un impact environnemental le plus faible possible à tous les stades (conception, construction, habitation et fin de vie) et également dans leur synergie avec le mode de vie qui leur est lié (transport, énergie, eau,...).



Nous souhaitons montrer qu'il y a une grande variété de possibles pour aborder un tel projet, se l'approprier, s'y investir et faire les choix d'une démarche cohérente.



Pour certains, cela passe par utiliser l'énergie fossile en l'économisant ; pour d'autres, cela va jusqu'à aller choisir soi-même en forêt les arbres qui constitueront la charpente de la maison, afin de s'assurer de leur provenance.



Ces témoins nous apprennent qu'une maison saine n'est pas un projet clefs en mains. Il nécessite une sensibilisation aux équilibres naturels et un cheminement personnel afin de dépasser les habitudes conventionnelles dominantes dans l'habitat, et ainsi avoir les moyens de faire ses propres choix en conscience.



Les entretiens s'organisent en quatre thèmes : matériaux utilisés, énergies, confort/bien-être et aspects financiers. Sur ce dernier point crucial, il y a une forte disparité : de la maison en grande partie auto-construite à 85 000€, en passant par celle plus élaborée à 110 000€, jusqu'à la maison entièrement bâtie par une entreprise avoisinant les 200 000€.



L'auto-construction diminue l'investissement financier.



Notre méthode de travail vise à préserver la spontanéité du dialogue : les réponses des témoins n'ont pas été préparées.



Nous souhaitons proposer des témoignages, croiser les informations afin d'apporter des éléments concrets à l'expression d'une idée forte : un habitat sain est autant accessible techniquement et financièrement qu'une maison conventionnelle. C'est la meilleure solution pour habiter plus respectueusement notre terre.



Construire écologique n'est pas une mode :
c'est une nécessité.



Pour obtenir un exemplaire du film, adhérez à l'association et soutenez librement la création de ce documentaire (et surtout, des suivants !). Plus d'infos sur www.sytho-productions.fr ou au 06 85 56 15 91.